

Planning préparation U15 R

Saison 2022/2023

	01er au 14		Voir programme individuel de reprise
AOÛT	15	L	Férié
	16	M	Séance - 16h30-18h00 - Synthétique Tribunes - Tous les U15
	17	M	Séance - 16h30-18h00 - Synthétique Piscine - Tous les U15
	18	J	
	19	V	Séance - 16h30-18h00 - Synthétique Tribunes - Tous les U15
	20	S	
	21	D	Journée d'intégration
	22	L	Séance - 16h30-18h00 - Synthétique Tribunes
	23	M	Séance - 16h30-18h00 - Synthétique Piscine
	24	M	
	25	J	Séance - 16h30-18h00 - Synthétique Tribunes
	26	V	Séance - 16h30-18h00 - Synthétique Piscine
	27	S	Tournoi du RC Orvault
	28	D	
	29	L	Séance - 18h00-19h30 - Synthétique Tribunes
	30	M	
	31	M	Séance - 15h15-16h45 - Synthétique Piscine
SEPTEMBRE	1	J	
	2	V	Séance - 18h15-19h30 - Léo C (gazonné)
	3	S	Amical à déterminer
	4	D	
	5	L	Séance - 18h00-19h30 - Synthétique Tribunes
	6	M	
	7	M	Séance - 15h15-16h45 - Synthétique Piscine
	8	J	
	9	V	Séance - 18h15-19h30 - Léo C (gazonné)
	10	S	SO Cholet - Horaire à déterminer
	11	D	
	12	L	Séance - 18h00-19h30 - Synthétique Tribunes
	13	M	
	14	M	Séance - 15h15-16h45 - Synthétique Piscine
	15	J	
	16	V	Séance - 18h15-19h30 - Léo C (gazonné)
	17	S	Championnat - J1

L'horaire de début de séance correspond à l'heure à laquelle les joueurs doivent être sur le terrain, en tenue. Accès aux vestiaires 10 mn avant l'heure indiquée.

Planning préparation U14 R

Saison 2022/2023

AOÛT	01er au 14		Voir programme individuel de reprise
	15	L	Férié
	16	M	Séance - 16h30-18h00 - Synthétique Piscine - Tous les U14
	17	M	Séance - 16h30-18h00 - Synthétique Tribunes- Tous les U14
	18	J	
	19	V	Séance - 16h30-18h00 - Synthétique Piscine- Tous les U14
	20	S	
	21	D	Journée d'intégration
	22	L	Séance - 16h30-18h00 - Synthétique Piscine
	23	M	Séance - 16h30-18h00 Synthétique Tribunes
	24	M	
	25	J	Séance - 16h30-18h00 - Synthétique Piscine
	26	V	Séance - 16h30-18h00 - Synthétique Tribunes
	27	S	Amical à déterminer
	28	D	
	29	L	Séance - 18h00-19h30 - Synthétique Tribunes
	30	M	
	31	M	Séance - 15h15-16h45 - Léo C (gazonné)
SEPTEMBRE	1	J	
	2	V	Séance - 18h15-19h30 - Synthétique Tribunes
	3	S	Amical à déterminer
	4	D	
	5	L	Séance - 18h00-19h30 - Synthétique Tribunes
	6	M	
	7	M	Séance - 15h15-16h45 - Léo C (gazonné)
	8	J	
	9	V	Séance - 18h15-19h30 - Synthétique Tribunes
	10	S	Amical à déterminer
	11	D	
	12	L	Séance - 18h00-19h30 - Synthétique Tribunes
	13	M	
	14	M	Séance - 15h15-16h45 - Léo C (gazonné)
	15	J	
	16	V	Séance - 18h15-19h30 - Synthétique Tribunes
	17	S	Championnat - J1

L'horaire de début de séance correspond à l'heure à laquelle les joueurs doivent être sur le terrain, en tenue. Accès aux vestiaires 10 mn avant l'heure indiquée.

Planning préparation U15 D1

Saison 2022/2023

	01er au 14		Voir programme individuel de reprise	L'horaire de début de séance correspond à l'heure à laquelle les joueurs doivent être sur le terrain, en tenue. Accès aux vestiaires 10 mn avant l'heure indiquée.
	15	L	Férié	
AOÛT	16	M		
	17	M		
	18	J		
	19	V		
	20	S		
	21	D	Journée d'intégration	
	22	L	Séance - 16h30-18h00 - Synthétique Tribunes	
	23	M	Séance - 16h30-18h00 - Synthétique Tribunes	
	24	M		
	25	J	Séance - 16h30-18h00 - Synthétique Tribunes	
	26	V	Séance - 16h30-18h00 - Synthétique Tribunes	
	27	S	Amical à déterminer	
	28	D		
	29	L		
	30	M		
	31	M	Séance - 15h15-16h45 - Synthétique Piscine	
SEPTEMBRE	1	J		
	2	V	Séance - 18h15-19h30 - Léo C (gazonné)	
	3	S	Amical à déterminer	
	4	D		
	5	L		
	6	M		
	7	M	Séance - 15h15-16h45 - Synthétique Piscine	
	8	J		
	9	V	Séance - 18h15-19h30 - Léo C (gazonné)	
	10	S	Amical à déterminer	
	11	D		
	12	L		
	13	M		
	14	M	Séance - 15h15-16h45 - Synthétique Piscine	
	15	J		
	16	V	Séance - 18h15-19h30 - Léo C (gazonné)	
	17	S	Championnat - J1	